

## Salud y Bienestar Estudiantil

Nos dar la bienvenida a todos al quinto episodio de la serie de seminarios web Spartan Campfire. En la pantalla, debe ver notas de limpieza. Esta sesión se está grabando. Por favor, espere de dos a tres días hábiles para que hagamos ese subtítulo, sin embargo. La sesión está también subtitulada en vivo. Es decir que, si usted tiene alguna necesidad, por favor haga clic en subtítulos botón en Zoom para que pueda ver esos subtítulos. Y tenemos la función Q y A en vivo hoy también. Uso esta función para enviar preguntas generales. Si tiene preguntas específicas para la situación de su estudiante o la situación de su familia, será mejor programar una cita o enviar un correo electrónico o una llamada a telefónica a esa oficina específica. Así que por favor mantengan esas preguntas en general para hoy. Y luego trabajó para mitigar el riesgo de que el servicio de zoom - por desgracia, ese es el mundo de hoy - para mitigar ese riesgo, tenemos que apagar el chat y los asistentes ver las preguntas que son pacientes. Por favor, siéntase seguro de que sus preguntas son vistas por aquellos que están respondiendo a las preguntas en el fondo. Tenemos un equipo que está trabajando diligentemente para responder a esas preguntas. Sin duda trataremos de responder a todas las preguntas de hoy. Si por la oficina su razón no es afín tipo en comunicarse con uno de nosotros en el panel de hoy o una oficina para ser quedon. Así que voy a dejar de compartir para que pueda vernos a todos. Así que, de nuevo, bienvenidos al seminario web de hoy. Mi nombre es Laurin Gierman y trabajo con nueva orientación estudiantil aquí en la Universidad Estatal de Michigan. Fue miembro del equipo de MSU por poco más de 20 años. Y tengo un estudiante de MSU que solo está en su primer año en el campus. Así que esas ansiedades y preguntas que usted podría tener sin entender porqué dudar allí hay poco. Por lo tanto, deseamos que nuestra familia pudiera haber estado en persona este año y le agradezco por unirse a nosotros virtualmente. Por favor, vea el horario de los próximos seminarios web. Nos quedan unos cuantos más. Hasta el 14 de agosto con buenos temas sobre las familias suelen tener más preguntas. Así que por favor miren ese horario, envíe preguntas con anticipación si puede, y veremos qué podemos hacer para responderlas durante esos seminarios web.

Así que hoy en día hacemos una encuesta, pero rápidamente, como recordatorio, todos nosotros aquí mantenemos la salud y la seguridad de sus estudiantes como la prioridad. Y la pandemia ha causado una agitación de todas nuestras expectativas y de nuestras rutinas normales. Y sigue desafiando nos de maneras nuevas e inesperadas. Pero aprendiendo a través de esto juntos. Hay cosas que algunas no tienen respuestas. Simplemente no podemos dar esas respuestas, ya que todavía estamos desarrollando lo que esos procesos y políticas van a ser. Hay 21 equipos independientes trabajando en el proceso de reapertura. Y de nuevo, la Universidad está comprometida con la salud y la seguridad de sus estudiantes, personal y profesores. Por favor, trate de tener en cuenta, sin embargo, que lo que podríamos saber hoy puede ser diferente pronto debido a los nuevos datos o políticas que salen. Pedimos gracia el uno por el otro en este tiempo, ya que estamos todos juntos en esto. Por lo tanto, los panelistas de hoy a nosotros de la salud y el bienestar de los estudiantes y a todos los nos sabe que está en la habitación con nosotros. Así que voy a publicar una encuesta. Por favor, comparta con nosotros cuál es su papel en la vida del estudiante. Bien, y como es poblando hasta, estamos en 100% padres. Bien, voy a terminar esta encuesta. Hoy tenemos un asistente que se identifica como otro partidario en la vida del estudiante. Así que bienvenidos a todos ustedes. Estamos muy, muy contentos de que te hayas unido a nosotros hoy. Bien, una encuesta más solo para que sepamos quién está hoy aquí.

¿Cuál es su experiencia con el envío de un estudiante a la universidad? ¿Es la primera vez que un estudiante? ¿O tiene el mundo envidiando estudiantes antes? Tal vez te estás preparando para ser un cordón vacío, y este es tu estudiante que va a la universidad. Bien, termina esto y lo compartiré. Estamos en un 60% de familias nuevas, lo que es un poco más abajo esta vez que lo que hemos conocido en seminarios web anteriores. Así tenemos una muy buena mezcla hoy de estudiantes, o de familias que son nuevas en el envío de un estudiante, yo luego 23% con algo de experiencia. Y el 17% de ustedes están listos para ser anidados vacíos. Bien, ahora déjame traer mis notas de nuevo. Gracias por los productos. Damos la bienvenida a sus preguntas utilizando el cuadro Q y A. Por favor, mantenga sus preguntas generalizadas y estén en contacto con la oficina si tiene preguntas específicas sobre la situación de su familia. Weismantel, comencemos con usted. ¿Podrías presentarte y contarnos un poco sobre tus papeles, ya que tienes muchos, en la universidad? Y me voy a desentrañar.

Hola, soy Dave Weismantel. Soy el Médico Universitario y director ejecutivo de salud y bienestar estudiantil. Así que probablemente la mejor manera de explicar que es el papel de médico universitario es el director de salud de la Universidad, y se ocupa de la salud ocupacional, y varios otros asuntos relacionados con la salud para la Universidad. Y luego soy el director ejecutivo de salud y bienestar estudiantil. Y con supervisión sobre los servicios médicos para los estudiantes, servicios de consejería y, Centro de promoción de la salud para Sobrevivientes, y lugar seguro. Por lo tanto, un papel que se ocupa de la salud y el bienestar de los profesores, el personal y los estudiantes. Así que, gracias por pyme a esta reunión. Bueno, sabemos lo ocupado que estás, así que muchas gracias. Es maravilloso tenerte aquí. Kevin vamos a ti. ¿Podría de un poco sobre usted y su cuál y su enfoque con la salud y el bienestar de los estudiantes? Por supuesto, estoy feliz de estar aquí. Mi nombre es Kevin Bator y soy especialista en promoción de la salud en el departamento de promoción de la salud. Trabaja en el departamento por unos 12 años. Pareja de capacidades diferentes. Me gradué de MSU mi mismo. Así que sé un poco sobre la experiencia espartana, pero sé que es un poco diferente, siempre especialmente en cuenta los tiempos. Tiene el placer de presentarme en la Nueva Orientación unos diez años. Así que, en persona, estoy muy con esto. Sólo un poco nuevo aquí. Antes de eso, hablé con los estudiantes de Nueva Orientación, Lo que siempre fue muy divertido. Y obteniendo información a través de otra sesión con respecto a una gran cantidad de esta información. Pero estoy feliz de estar aquí con todos para hacer una transición suave, a sus estudiantes a hacer una transición suave, y simplemente saber que la promoción de la salud está si siempre ves alguna pregunta sobre dónde ir. Bien. Gracias. Y Jessica, un ti. El Mismo y el Sistema de Diferencias se encuentran en el caso de los datos que se encuentran. Hola a todos. Mi nombre es Jessica Oyoque. Soy un trabajador social clínico de canción y servicios, también conocido como CAPS. He sido lo que CAPS en y fuera durante unos 2,5 años, pero él estado en MSU durante cinco años. Y parte de mi trabajo con programas de apoyo en el campus, particularmente con la transición de primer año, estudiantes universitarios de primera generación. Y por lo que el trabajo realmente ha influido en mi papel dentro de CAPS. Uno de mis papeles clave que tengo es la divulgación. Y eso es realmente orientarse a la población en general, los clientes de nuestros servicios y llegar a ellos. Por lo tanto, tengo una amplia experiencia en MSU. con solo el ajuste, la transición con los estudiantes de primer año, pero simplemente conexiando a los estudiantes con nuestros servicios mi navegan por esta siguiente de fase la vida, y cualquier otro estresante, así que, gracias a todos gracias, Laurin, por tenerme. Gracias y gracias por estar aquí. Kevin, creo que empecemos contigo y conceptos algunos básicos. Por lo tanto, tenemos un montón de preguntas que ya están poblando, muchas de las que

creo que puede ser respondidas con parte de la información que está a punto de compartir. Así que, danos algunos de los conceptos básicos. ¿Cómo acceder? ¿Cuáles son algunos de los recursos para los estudiantes? Definitivamente. Por lo tanto, si no se tiene aventurado en la nueva guía de recursos virtuales de orientaciones para estar estudiantes, gran parte de esta información está. Pero me mas ósu a la mejor forma obtener de la información si nuestra visita sitio web. Así que, si vas a StudentHealth.MSU.edu, serás tamizado. Adoquín llegar a este cambio de locuciones y estar disponibles o tener el archivo para seleccionar para cada departamento que la salud y el bienestar de los estudiantes abarca. Así que cada vez que sea un día que sea un día que se haga clic en lo que está actualizado, en agosto, septiembre, puede ir a nuestro sitio web para ver eso.

Una cosa que sí sabemos es que, lo creas o no, los estudiantes se volverán hacia ti. Siempre hago el chiste de los padres de peanuts en la caricatura y cómo sonaban. Y estoy seguro de que eso es lo que crees que escuchan tus estudiantes. Pero la realidad es que hacemos encuestas de nuestro cuerpo y estudiantil vemos que se vuelven hacia la primero y las personas y los enfermos. Por lo tanto, solo le pedimos que se haga disponible, manténgase visitando informe nuestros sitios web y lo que ofrecemos y luego remitirlos a nosotros. Acciones en los artistas de referencia que nos gusta que todos sean porque a veces llamamos en medio de la noche. Y si están en el campus y usted podría estar lejos, podría haber un poco de trabajo mejor para que llamen a uno de uno de nosotros para conectarse con nuestros servicios. Así que solo sé que estamos aquí, de nuevo, en la promoción de la salud en particular, que es mi departamento. Si su estudiante alguna necesita vez se supone el archivo que hacer con cualquier cosa, siempre podemos conectarlo con la adecuada. Los Servicios de Salud, en particular, están acreditados por una comisión conjunta desde hace de 30 años. Por lo tanto, nos tomamos muy en serio la atención de calidad. Sabemos que todos nuestros médicos están certificados por la junta. Y también sabemos que los estudiantes pueden conectarse simplemente llamando a nuestro número para, para sentarse inicialmente, sed necesitar la cita que podría. Así que solo sé que ese número siempre está disponible para ellos también, además de nuestros sitios web. Y pueden elegir un proveedor si tienen una solicitud. Y nuestra ubicación, cuando físicamente en el campus, nuestro Centro de Salud de Olin es una especie de ubicación insignia y que está al lugar de estar al campus, lo largo de Grand River. Lo encontrarás al otro lado de la calle de la Librería Estudiantil en East Lansing. Si necesitas un punto específico en la ciudad para el pueblo a dónde ir. Y luego ver qué Servicios al estudiante alberga partes de nuestra salud y bienestar estudiantil, CAPS - servicios de asesoramiento y psiquiátricos, así como promoción de la salud, servicios Spartan Fit y servicios de salud se encuentran en Olin. Pero también se puede ver un día de nuestros servicios de promoción de la salud y el Centro para Sobrevivientes - está justo al final del camino en Servicios Estudiantiles. Nuestros barrios, nuestro vecindario, discúlpenme. En Olin Centro de Salud, particularmente, puede ver que tenemos una larga lista de servicios que ofrecemos. Es como una gran práctica médica. Diré que algunos de estos podrían estar sujetos a cambios. Y es por eso por lo que siempre es bueno ir a nuestro sitio web para ver, en agosto, lo que está disponible. Para los estudiantes que tienen que ser cercal alisels y terapias o alergias a nuestra clínica, lo son, instrucciones de heno en nuestro sitio web. Si vas a nuestra Olin.MSU.edu, hay una pestaña de los padres justo en la parte superior en la que hacer clic que va a través de una manera a paso para acceder a una ventana que su estudiante en, ya sea, discúlpenme, clínica de la contra alergias u otras terapias de alergias. Para con respecto a las pruebas de laboratorio y la terapia física y las recetas - si el proveedor médico tiene licencia en los Estados Unidos, los estudiantes pueden traer sus pedidos de casa. Y estos servicios, de nuevo,

están disponibles, están sujetos a cambios en agosto. Así que manténgase cuenta con el inframundo, visitando nuestra web de sitio. Te darás cuenta de que tenemos clínicas de barrio. Son las clínicas médicas más pequeñas ubicadas en los vecindarios East, Brody, South y River Trail. Visita la clínica, visitar estas clínicas disponibles para preocupaciones de atención primaria que no requieren servicios y servicios de radiología son con cita previa. Se ofrecen, cada estudiante, tres visitas médicas por año. Van a ser factura y para cualquier cuarta y posterior visita, como cualquier tipo de honorarios de laboratorio, rayos X o procedimientos que puedan tener que ver con el equipo médico, que se le alcalina a su estudiante y / o su seguro. Con respecto a esas visitas prepagadas, le facturamos, siempre que tienen a estudiantes que no realmente han tenido la carga de lidiar con sus pagos antes, para mantener un ojo abierto para el correo, si son en el campus y recepción están en su buzón de correo para. Ellos no siempre el sé correo y que lo aquí se encuentran, pero que no se lo es.

Así que es solo un recordatorio de que esto es parte de, ya sabes, cebarlos para la edad adulta y entrar en el mundo real que - abrir el pago, especialmente si es después de una visita a uno de nuestros proveedores, para que sepan que tienen que pagarlo o asegurarse de que el seguro está cubriendo. Con respecto a la HIPAA y las notificaciones parentales, usted se disminución que MSU sigue las pautas de la HIPAA. Una cosa que hacemos es qué tipo de servicio que se proporciona ese canal de comunicación con su estudiante. Permita que puedan hablar con amigos y otros familiares de amigos para que haya una especie de plan puesto en marcha si hay algo que se vende mal, si hay una emergencia, para que todos estén conectados y simplemente sepan que, si se trata de una verdadera emergencia, lo más probable es que esté conectado si tienen una emergencia. En su teléfono, ves que es una muy buena idea tener listo ese número "en caso de emergencia". Si algo no tiene - si algo sucede y no son capaces de hablar en su propio nombre. Pero sepa que los estudiantes pueden firmar este formulario para las condiciones. Por lo tanto, no puede firmar un formulario general para que se encierra informe sobre todas sus decisiones y visitas relacionadas con la salud. Pero si tienen una afección específica, digamos asma grave o diabetes, y usted les está ayudando a tomar decisiones, firmar puede un formulario dentro de los registros médicos que le permite permiso para ver que informa, pero no es una forma global. Pero si desea eso de nuevo, su estudiante que entrar y firmar con los registros médicos. Con respecto a la facturación y el seguro, esto es siempre una especie de. Y, por supuesto, recomendamos que prestado su estudiante esté asegurado. También es un momento agradable para consultar con la compañía de seguros, para determinar si los servicios, qué servicios estarán cubiertos para su estudiante aquí en East Lansing. Para que lo sepa, participamos con el plan de seguro para estudiantes de MSU, los aviones más tradicionales de Blue Cross Blue Shield/ Blue Care Network, McLaren, Aetna, PPO, Priority Health, McLaren Medicaid y BC. La mayoría de los otros aviones probablemente se consideran fuera de la red, pero pueden cubrir algunos servicios. Es por eso por lo que es bueno si no tienes un plan con nosotros en Michigan State para ver lo que se cubrirá aquí en Michigan, en East Lansing. Para estudiantes que no tienen seguro, hay si hay una opción para considerar el plan de seguro de MSU a través de la oficina de beneficios de MSU. Es un plan integral de la red Blue Care y se vende bastante competitivo precio. No hay nada ni nada por el estilo. Pero si eliges el BCN en MSU, es un plan completo que te irá cuando salgas del estado, digamos que tu estudiante está fuera del estado, con ellos. Se ha convertido en una cruz azul PPO. Y si hay alguna pregunta, los enlaces están disponibles en [Olin.MSU.edu](http://Olin.MSU.edu), en nuestra página de seguro, que es una pestaña justo en la parte superior. Y para ir más allá un poco, siempre recomendamos que los estudiantes tengan un dar copia de su tarjeta de seguro con ellos, ya sea su propia tarjeta

de seguro o la sus. Pedimos que sea una copia completa de delante y detrás. eso puede ser una foto del frente y de atrás, así que puede tener eso y no hay preguntas sobre lo que está cuando está cuando está cubierto vienen a buscar servicios. Si tiene preguntas específicas con respecto a la facturación y el seguro, tenemos nuestra información de contacto para nuestro representante, Sarah Alen, allí, que puede enviar por correo electrónico si tiene preguntas específicas. Y de nuevo, toda la información está en nuestro sitio web. En cuanto a COVID-19 como COVID-19 pruebas con respecto al plan MSU, está siendo el 100% de las pruebas COVID si el médico prescribe las pruebas. Y toda la tele salud está cubierta para visitas de salud mental y física hasta el 31 de diciembre, lo cual es genial. Una vez más, cualquier otra pregunta con respecto a eso, no tipo en comunicarse con Sarah Allen. Cuando miramos lo que puede hacer si nuestros servicios no son disponibles o no estás estoy abiertos. Hay, cerca muchos recursos a los que pueden ir. Siempre decimos que, sí es una emergencia, por favor llame al 9-1-1. Llegarán mucho más rápido. Ellos van a ser capaces de dolores de guerra cuando sea tal caso de emergencia. Si tienen preguntas sobre si tal vez no es una emergencia, pero estamos cerrados, pueden ponerse en contacto con nuestra enfermera de información telefónica. Y tal vez se trata de conectarlos con una cita el lunes siguiente, o simplemente mente a la atención adecuada si no es una emergencia, que pueden llamar y hacer preguntas si tienen algunas, y está disponible 24-7. Una vez más, en el camino, no muy lejos tenemos Lansing Urgent Care, donde pueden ir por otros casos, así como emergencias.

Sparrow Hospital está a sólo tres millas por la carretera en Michigan Avenue, que existe qué lo largo de nuestro campus. Por lo tanto, no está muy lejos en esos casos. Eso es todo porque con respecto a los servicios de salud, voy a volver aquí en un poco y hablar con usted un poco de lo que la promoción de la salud, mi departamento ofrece a sus estudiantes cuando lleguen. Pero ahora mismo, voy a entregar las cosas para volver al Dr. Weishampel para hablar un poco sobre este semestre y ser la reapertura si sucede. Gracias, Kevin. Sí, sí. Y supongo que añadiré a los trabajos con los que. Un tercer trabajo ha sido con presidir la planificación de reapertura para la universidad. Así que estoy muy estoy con todo esto. Así que voy a repasar algunos conceptos básicos que vamos a esperar de los estudiantes. Y la primera es que nosotros y el presidente Stanley cree firmemente y estamos mandando que se usen máscara, cubiertas faciales, en el campus, tanto en interiores como al aire libre, siempre. Y heno pocas exenciones que son automáticas. No necesitas usar una máscara al aire libre si estás haciendo ejercicio, si estás montando en bicicleta, corriendo, trotando, haciendo que tipo de esfuerzo. Pero si no, estás caminando a clase o simplemente estás con otros. Esperamos que siempre se use una máscara durante todos esos momentos y en el interior excepto, cuando esté dentro de tu propia sala de vivienda residencial. Pero en las áreas comunes todavía - máscaras siempre. Además de eso, también esperamos que todo el mundo mantenga lo que los funcionarios de salud pública, como yo de yo llaman distanciamiento social, o como estamos llamando a distancia, manteniendo al menos distancia de seis pasteles de todo el mundo siempre, tanto en interiores como al aire libre. Y eso es lo que se pone en la planificación de la universidad, es a qué ser que se le está excluyéndose en todos los espacios. Y eso en las residencias, en los comedores, y en todas las aulas y salas de conferencias. Y creo que esto es, estoy seguro de que ha sido cubierto en otros, pero lo que eso significa es que, en un montón de salas de conferencias, una sala de conferencias que estaba destinada a 200 personas en el pasado, ahora podría tener 40 personas permitidas en un momento. Por lo tanto, muchas de las clases, sólo por los puros no ser capaces de conseguir suficiente gente, no ser capaz de tener con seguridad gente en cualquier espacio, ahora están en línea. Pero tantas clases como podamos se están llevando a cabo en persona. Por lo tanto,

tenemos la combinación de las máscaras, el distanciamiento físico, el distanciamiento físico, esperan que también que todo el mundo practique una buena higiene de las manos lavar, las manos están usando desinfectante una base de alcohol al ocho menos o diez veces al día. Lo que sea que pienses al respecto, probablemente debería estar usando un desinfectante de manos. Y la combinación de esas cosas es lo que nos permitirá este campus, nos permitirá este campus abierto de forma segura durante el mayor tiempo posible. Esas cosas, si se hacen bien, pueden impedir la propagación de COVID-19 en gran medida. el problema es que, si tenemos demasiada gente que no hace eso, que se propaga muy fácilmente. Así que eso es una expectativa y preguntar. Y como dije a la gente antes de empezar esto, básicamente le suplico a la gente que esto es lo que tenemos que hacer para mantener el campus seguro y seguir en él. Además de eso, hay algo, y probablemente se ha criado en otros, esos tres elementos están en algo llamado Campus Compact que va a salir. Y otra expectativa en eso es que vamos a esperar que los estudiantes cumplan con cualquier orientación de salud pública o instrucciones para pruebas o aislamiento o cuarentena, de acuerdo con lo que, tal vez, sus síntomas son o lo que está en cuenta. Así que esas son, esas son las cuatro cosas principales que estamos esperando de todos en nuestra comunidad, no los estudiantes, sólo la facultad, el personal, los estudiantes y los visitantes. Así que esas son las cosas que estamos esperando. Por lo tanto, y veo en la buena comercial de Kevin aquí, en la medida en que realmente estamos desalentando una gran cantidad de visitantes en residencias y otros espacios que no son parte de la comunidad del campus. Por lo tanto, será un año interesante y no será un año normal. Será una nueva mente aquí para todos nosotros. Así que, con eso, se lo devolveré a Kevin y disponible estaré para responder a todas y cada una de las preguntas. Lo siento. Gracias. Gracias. Ahora voy a sumergirme en mi departamento, el departamento de promoción de la salud, y hablar con usted un poco sobre acerca de lo que estamos ofreciendo virtualmente desde hace un mes. Y lo que vamos a seguir ofreciendo, y cómo vamos a tratar de hacer la transición a medida que abrimos. Por lo tanto, verá que nuestro sitio web está [healthpromotion.msu.edu](http://healthpromotion.msu.edu) Pero, por supuesto, también puede acceder a eso a través de [studenthealth.msu.edu](http://studenthealth.msu.edu). Puede que aquí una lista general de nuestras ofertas aquí. Y vamos a pasar por algo de lo que sus estudiantes pueden estar incluso, desde casa, no solo hubo que en el campus. Por lo tanto, tenemos los programas de fitness y bienestar SpartanFit, que muchas ofrecen opciones virtuales. Pueden aquí listado incluyendo entrenamiento de bienestar virtual, que soy durante tres años él ahora sido un entrenador de bienestar. Y lo que hacemos es tratar de ayudar a sus estudiantes a crear un plan de acción que incorpore estrategias y metas realistas para que quiera donde quiera dónde se académicamente o en otras áreas de su vida también. Los miramos. Otras opciones de opciones son todas virtuales, y se puede ver allí. Si quiere acceder a encontrar nuevas formas de entrenar, si los gimnasios están cerrados, es una gran razón por la que hemos ofrecido algunas de estas es encontrar nuevas maneras para que los estudiantes estén activos. Puede que no se vea de la misma manera en los gimnasios, pero podemos otras maneras para que se mantengan en movimiento y sean activos. Para ponerse en contacto con ellos, siempre puede ponerse en contacto con ellos en nuestro sitio web. Hay varias maneras, ya sea haciendo al entrenador enviando una pregunta y un correo electrónico de vuelta, o enviando un correo electrónico a Kristin Traskie, quien dirige esos programas, para conectarse - en el campus, de nuevo, o. Con respecto a la nutrición, si su estudiante tiene preocupaciones acerca de su alimentación mi transición aquí a tal vez nuevas gastronómicas, son capaces de programar un bienestar virtual o disculpar o disculpar, una cita de consejería de nutrición virtual para ayudar a navegar por ellos. Ya sean preocupaciones de imagen corporal, restricciones dietéticas o simplemente preguntas generales sobre su nutrición. Siempre pueden comunicarse y

llamar para hacer una cita. Y por supuesto, si un proveedor de Student Health and Wellness hace la referencia, el estudiante será contactado para programar. Una cosa que sí nota es que sus estudiantes han tenido algún lugar tipo de contacto con el alcohol antes de venir a MSU. Ya sea que han estado cerca de él o se han sabido a sí mismos. No está bien aquí para decirles que beban o no beban.

Ese es, por supuesto su trabajo como padre. Pero más bien estamos aquí para ayudarles a entender y navegar por los efectos, a veces efectos negativos que el alcohol se asocia con el alcohol y ayudarles a tomar decisiones inteligentes con respecto al alcohol. Por lo tanto, si su estudiante desea hablar con alguien sobre su propio consumo de sustancias o que un familiar o amigo, siempre puede hacer una cita virtual con nuestro especialista de AOD en promoción de la salud. Puede ver que, si nos fijamos en nuestros datos, tenemos un gran porcentaje de estudiantes que eligen no beber. Por lo tanto, los apoyamos tanto como ayudamos a apoyar a aquellos que están tratando de tomar decisiones sobre decisiones inteligentes sobre el consumo de alcohol. Para aquellos que podrían necesitar apoyo, tenemos muchos estudiantes que son parte de la comunidad de recuperación colegial. Y hay reuniones virtuales de recuperación que ocurren semanalmente actualmente que continuarán ocurriendo durante el resto del verano y hasta el semestre de otoño. También hay una opción de vivienda de recuperación en el campus que ofrece ese ambiente de vida extra seguro y de apoyo, más allá de la comunidad de recuperación, donde los estudiantes pueden tener una experiencia universitaria real sin el uso de alcohol y drogas. Mucha gente piensa que tal vez todos beben en la universidad. La realidad no es que todos elijan beber. Y apoyamos a aquellos que son, podrían ser, que podrían estar en recuperación del consumo de sustancias. Hay otras ofertas dentro de la Promoción de la Salud que son virtuales y gratuitas que siempre puedes visitar nuestro sitio web en la parte inferior de allí, [healthpromotion.msu.edu](http://healthpromotion.msu.edu). Voy a enfatizar de nuevo que nuestro sitio web es el mejor lugar para obtener la información más actualizada sobre cómo los estudiantes pueden conectarse con nuestros servicios. Así que por favor háganos saber si tiene alguna pregunta con respecto a la promoción de la salud al final. Y en este punto, le entregaré las cosas a Jessica. Muchas gracias, Kevin. ¡Hola a todos! Por lo tanto, voy a hablar un poco sobre consejería y servicios psiquiátricos y de aquí en adelante sólo se refieren a él como CAPS. Lo que estamos haciendo durante su tiempo, entendemos que ha habido un aumento en el estrés. Es decir, estamos viviendo en una pandemia. En los últimos cinco o seis meses, ha habido muchos cambios, muchos ajustes. Y así en CAPS realmente estamos tratando de ser conscientes de cómo apoyar mejor el bienestar mental general de nuestros estudiantes. Voy a hablar un poco sobre algunos de los servicios que actualmente tenemos mientras que también es consciente de que eso puede cambiar en los próximos dos meses. Pero a partir de ahora, esto es lo que estamos ofreciendo. Y antes de ir a esta diapositiva, sólo quiero hacer una nota rápida de que el asesoramiento es gratuito para los estudiantes. Es a corto plazo, así que trabajamos en un modelo de semestre a corto plazo. Eso no significa que el estudiante no pueda volver el siguiente semestre. Queremos asegurarnos de que estén. Tienen acceso a la utilización de enfoques terapéuticos, entrando y asegurándonos de que están atendidos, bien, y están abordando su bienestar. Así que, de nuevo, es gratis. No facturamos un seguro. Con nuestro departamento de psiquiatría, las tres primeras visitas a su hora en MSU son gratuitas, pero cualquier visita posterior después de eso será facturada por el seguro. Así que sólo quería hacer esa rápida aclaración. Así que, a partir de ahora, los estudiantes que están en crisis inmediata, si están experimentando algunos, algunos síntomas angustiosos o se sienten ansiosos, pueden llamar a nuestra línea CAPS, que está aquí en esta diapositiva, cualquier día o noche. No son horas de trabajo. Se conectarán con

una de nuestras comisiones, o con uno de nuestros miembros de la atención médica. Y si necesitan recursos inmediatos, podemos ayudarlos durante ese tiempo, en ese momento. Si es en cualquier momento después de las cinco, y antes de las ocho, tenemos un consejero de crisis disponible para que hablen. Si querían hablar con alguien, a la una de la noche, a medianoche, pueden llamar a ese número y se relacionarán con alguien para hablar contigo. Así que quiero hablar un poco sobre el acceso en el mismo día.

Por lo tanto, los estudiantes que experimentan una crisis en este momento, estamos limitando que vengan a Olin. Por lo tanto, lo primero que alentaremos a los estudiantes a hacer es llamar a esa línea CAPS. Pídeles que presionen a uno para que hable con un consejero. Si necesita cualquiera de las otras dos opciones como hablar con una enfermera de CAPS o tal vez hablar de, necesitan una receta llena, pueden presionar el número dos y el número tres sólo para mensajes generales. Así que, si querían concertar una cita por primera vez para vernos, lo que haremos es hacer lo que llamamos una ingesta o un examen de traje, y tendremos que reunirnos con el estudiante por teléfono primero, sólo para evaluar lo que está pasando sólo para identificar los síntomas, para identificar los servicios apropiados, recomendaciones, y luego a partir de ahí vamos a desarrollar un plan. Si son apropiados para la atención a corto plazo, o si son apropiados para la atención a largo plazo. Así que eso es más de lo que estoy aquí, si necesitas ver ahora mismo. Un, y sólo quiero hacer un punto, antes de entrar en el acceso continuo y regular, que, desde el otoño, CAPS está trabajando hacia un modelo híbrido de ver a los estudiantes en persona y virtual. En este momento estamos haciendo salud elemental estamos haciendo sesiones de consejería a través de Zoom. Y eso parece estar yendo relativamente bien en este momento. Por lo tanto, estamos tratando de ser conscientes en el otoño de que si hay un estudiante que puede beneficiarse de una sesión en persona, lo hacemos una opción. Pero de nuevo, puede ser una mezcla de ambos. Puede ser un modelo híbrido. Dependerá del nivel de tratamiento del estudiante donde se encuentran la idea es que estaba causando angustia. Pero trabajaremos con el estudiante para hacer ese tipo de plan de acción. Por lo tanto, para un acceso continuo y regular, como mencioné, haremos un servicio de traje donde nos sentamos con un estudiante y hablamos con ellos, o si estamos reuniendo virtualmente, o una llamada telefónica, para hablar con un estudiante y ver cuáles son sus necesidades, sus preocupaciones. Y luego desarrollaremos un plan de acción para desarrollar la atención adecuada. Y mucha de esta información que estoy revisando, la puede encontrar en nuestro sitio web, caps.msu.edu. Sí, así que una diapositiva más, Kevin, por favor. Y, por lo tanto, estos son sólo algunos de esos servicios que ofrecemos en CAPS. Ofrecemos sesiones individuales, asesoramiento a corto plazo y psiquiátricas para estudiantes. Así que, si el estudiante está transfiriendo atención, atención psiquiátrica, pedimos que vengan a vernos. Tome una de esas pruebas de ingesta. Y podemos hablarles sobre sus otras opciones para establecerlos con uno de nuestros psiquiatras. Como Kevin mencionó anteriormente sobre los registros médicos, si tienen una historia clínica preexistente con psiquiatría, pueden transferir eso, o una receta, a Olin, a nuestros registros médicos para que podamos ponerlo en el archivo y ayudarlos con eso. También ofrecemos asesoramiento grupal. Por lo tanto, si el estudiante simplemente no está interesado en esa relación terapéutica uno-a-uno.

Vamos a tener un aumento de la consejería grupal este otoño sólo debido a la situación en la que estamos actualmente. Y queremos asegurarnos de que estamos proporcionando accesibilidad de nuestro asesoramiento a los estudiantes. Y así, vamos a tener asesoramiento grupal virtualmente. Todavía está pendiente en persona, pero en su mayor parte, todo va a ser acceso virtual. Pueden acceder a él en cualquier lugar. Si están en casa, o si están fuera del

campus. Actualmente estamos en este momento, y los estudiantes, si están registrados para el otoño pueden acceder a nuestro alcance virtual. Actualmente, este mes, tenemos algunos alcances virtuales en ese objetivo sobre cómo hacer frente a COVID, transición, ansiedad, y que usted puede encontrar que en nuestro sitio web, también. O simplemente puede enviarnos un correo electrónico a caps@msu.edu y pedir esos recursos que estaremos encantados de enviárselos. Pero en el otoño, vamos a ofrecer muchos más seminarios web y algo de psi coeducación. También vamos a proporcionar algunos de los espacios para estudiantes, para que los estudiantes puedan conectarse con nosotros. Entendemos que su institución está asumiendo estas nuevas precauciones de seguridad que el Dr. Weismantel mencionó. Y así, queremos ser conscientes de que, esa comunidad, esa conexión, ese sentido de pertenencia en el campus, que podamos proporcionar un espacio donde puedan hablar con otros estudiantes experimentando lo mismo. Y, creo que había una pregunta en la Q y A de cómo los estudiantes en las clases, como va a no haber más asistencia física Así que CAPS virtual conectar - tenemos nuestro CAPS conectar los enlaces del programa con diferentes departamentos, departamentos académicos en el campus. Así que lo que estamos trabajando con los departamentos es poder establecer algunos alcances, o algunos servicios donde podamos conectarnos con clases o podamos conectar con departamentos, para que los estudiantes estén al tanto de nuestros servicios y puedan conectarse con nosotros. Eso es algo que estamos tratando intencionalmente de crear esta cultura de cuidado alrededor del campus para poder expresar que estaban aquí; no dude en utilizarlos, por favor conéctese con nosotros. Así que estamos siendo un poco más intencionales con eso, pero si hay alguna pregunta, ya sabes, preguntas o preguntas específicas que no hice, quiero decir, responder durante este tiempo y sólo quieres preguntar por favor no dude en enviarnos un correo electrónico directamente. Correo electrónico, y en esa línea de asunto acaba de poner la pregunta de los padres, y de esa manera podemos proporcionarle una respuesta adecuada.

No estaba seguro de si teníamos más diapositivas o si nos dirigimos a Q y A. Entonces, ¿asumo que hemos terminado con las diapositivas y nos dirigimos a Q y A? Perfecto. Bien. Por lo tanto, ha habido un montón de preguntas que vienen a través de la Y A. Y he visto muchas preguntas últimamente en las redes sociales específicas de HIPAA. Por lo tanto, creo que tenemos algunas recomendaciones para las formas en que las familias pueden ser alertadas si su estudiante tiene un problema. ¿Uno de ustedes pensaría que le gustaría hablar de HIPAA y manta ancha - por qué no tenemos eso versus problemas específicos, y, algunas de esas maneras en que recomendamos que las familias obtengan esa información? Sí, puedo hablar con eso. Una cosa es cómo preparar a tu estudiante en el mundo real. Habrá muchas experiencias en diferentes entornos que van a estar y donde podrían estar en la misma posición donde no está el campus. Y es cómo, ¿cómo obtendrías información para el contacto en caso de emergencia entonces? Estamos en comunicación en todo el campus. Si son las RA, si es alguien que. Si un estudiante está desaparecido y ha sido llevado al hospital que se ha formado. Hay que averiguar si su información de contacto de emergencia se actualiza y llamar a esas personas. Por lo tanto, si no ha discutido con sus alumnos acerca de la actualización del contacto de emergencia o no lo han hecho ya, asegúrese de que lo han hecho. Hay un contacto de emergencia adjunto a su nombre. Con respecto a la HIPAA, voy a decir de nuevo, la comunicación es importante. Si a, si un estudiante está en los dormitorios. Ra 's Serán notificados si hay un problema. Si están dentro de una de nuestras instalaciones, o viendo a uno de nuestros proveedores, son, si son capaces de comunicarse, por lo general son realmente geniales - los proveedores - al hablar con los estudiantes acerca de contactar, ya sabes, quién es su padre que puede ayudarles a tomar cualquier decisión en este momento. Pero de nuevo, tener esa comunicación con su estudiante es

probablemente lo más importante acerca de hablar de ellos - bien, vamos a fingir que no son capaces de hablar por sí mismo. ¿Qué pasa entonces? ¿Quién va a ser la primera persona que debe ser notificada y tener esos disponibles? La razón por la que no tenemos una declaración general, por supuesto, debido a violaciones de la HIPAA. Y lo son, si tienen 18 años o más, es sólo la ley, por desgracia. Pero de nuevo, si hay casos específicos que usted, que desea ayudar a tomar decisiones con su estudiante. Y siempre has estado ahí para ayudarles a tomar esas decisiones. Puede tener un caso específico en un formulario de caso específico sobre el que pueda solicitar información cuando sus alumnos tomen esas decisiones. No sé si eso lo responde completamente.

Una vez más, es una especie de pregunta. De acuerdo. Bueno, en cualquier entorno, ¿de dónde sacará mi estudiante la ayuda que necesita? Una vez más, que llamar al 9-1-1, asegurar que los estudiantes, incluso si están bebiendo, digamos, y está relacionado con el alcohol, que hay una ley que se pone en marcha que los protege de meterse en problemas para que si hay un caso, hágale saber a sus estudiantes que llamen al 9-1-1 para asegurarse de que sus amigos llamen al 9-1-1 si es una emergencia. Y eso es muy importante para enseñar a los estudiantes de primer año entrantes. Eso no significa que esté bien beber. Y este es un caso particular de beber si son hospitalizados debido a ello. Pero son seguros, con respecto a las repercusiones legales. La llamada es la cosa número uno. Así que no sé si eso lo responde completamente. Siempre puede llamar a nuestros registros médicos para ver y hacer cualquier pregunta en el centro de salud de Olin llamando a nuestra línea principal y pidiendo registros médicos para ver cuál es la posibilidad. Pero de nuevo, asegurándose de que el contacto de emergencia afiliado a la universidad está al día. Esto es importante. Gran. Gracias, Kevin. Y algo que tal vez pueda compartir como padre experimentado de tener un estudiante de primer año. Una de las cosas que tuvimos que hacer nuestro estudiante es asegurarse de compartir nuestra información con el compañero de cuarto de mi hijo y sus compañeros de suite y lo hicimos hicieron lo mismo. Y así, todos tenían la información de la familia del otro. Así que, si algo sucediera, supieron llamarnos de inmediato, y gracias a Dios no pasó nada. Pero de esa manera hay un círculo de comunicación porque, por supuesto, la universidad y los socorristas, van a conseguir a su estudiante la atención que necesitan de inmediato. Y llamarte no va a ser una de esas prioridades absolutas. Es asegurarse de que su estudiante esté a salvo. Así que tener a alguien que pueda llamarte de inmediato me dio tranquilidad como padre. Y así, me gusta animar a las familias a hacer eso, también.

Y de nuevo, como dijo Kevin, lo siento, Kevin. Como dijo Kevin, asegúrese de que su emergencia, que la información de contacto de emergencia de su estudiante esté actualizada porque eso es lo que la universidad necesitará para poder llamar al contacto de emergencia. Y no dije esto antes, pero los padres también pueden comunicarse con sus compañías de seguros si ellos, si deben tener el signo de su estudiante un formulario HIPAA a través del transportista y que permitirá a los padres obtener información de reclamo. No cubrirá todas las situaciones, pero ayudará con esas cuestiones de reclamación. Por lo tanto, con su proveedor de seguros, si está llamando para hacerles preguntas sobre lo que está cubriendo en MSU, podría ser una buena oportunidad para preguntarles acerca de un formulario que podrían ser capaces de firmar a través de ellos, el transportista. Bien, perfecto. Weismantel, voy a ponerlo un poco en el asiento caliente. Entonces, ¿puedes hablarnos sobre el plan existente, como el actual, justo hoy? Sabemos que las cosas pueden cambiar, pero los planes para probar o rastrear contactos, el aislamiento frente a la cuarentena, y lo que parece vivir en una residencia, ya sabes, eso es mucho. Lo siento. Sí. Por lo tanto, primero en la prueba de los Servicios de Salud Estudiantil en

el Centro de Salud de Olin puede probar a los estudiantes que vienen para las citas. Y es una prueba que realmente no toma mucho tiempo para dar la vuelta. Oímos alrededor de 2, 3, 4, hasta siete días - para la prueba que tenemos en Olin que estamos verificando, será, resultados dentro de una hora o dos. Pero realmente estamos realizando esas pruebas para aquellos estudiantes que están siendo evaluadas, que están muy enfermos, y realmente necesitan una cita. De lo contrario, para los estudiantes que tienen síntomas más leves. And I think we're all getting pretty used to hearing about people having mild síntomas cuestionables o simplemente realmente quieren una prueba. Estamos trabajando con nuestra práctica médica, el equipo de salud de MSU, y la creación de al menos uno, tal vez solo sitios para básicamente las pruebas de walk-up. Como usted ha visto la unidad a través de las pruebas, vamos a tener pruebas de walk-up donde sí usted si usted tiene algunos síntomas leves, le haremos una prueba que usted será, los estudiantes capaces de ser una prueba allí. Así que esos son dos principales y hay otros lugares que obtienes, pero vamos a ser capaces de hacer cientos de pruebas al día aquí en MSU. El cambio en ellos va a ser variable.

Pero las pruebas están disponibles. En cuanto a los estudiantes allí, vamos a pedir a los estudiantes que estén haciendo una pantalla de salud diaria; congestión nasal entre muchos síntomas. Y si básicamente un sí cada día lo llenan y si tienen una constelación de cierta síntomas o síntomas graves, se les indica que se aíslen y se hagan una prueba. Y alguien de mi oficina, o incluso que mi oficina está en el control, está en contacto con ellos con más instrucciones sobre qué hacer. Y ese espacio de aislamiento, dependiendo de lo que esté a la habitación, si tienen una habitación individual con un baño, podría estar aislados en ese espacio. De lo contrario, nuestros amigos en RHS están de un lado, de nuevo, coincidiendo cientos de habitaciones disponibles para aislar a los estudiantes que tienen síntomas o sin sin si tienen un contacto significativo con alguien que tiene COVID-19 que estamos que siempre se aíslen durante 14 días en ese momento. Pero para los estudiantes que residen en el campus, viviendas, instalaciones de aislamiento y cuarentena disponibles. Y no debería decir, instalaciones. Son las mismas habitaciones en los salones de residencia y apartamentos y otros lugares que tenemos. Yo he hecho eso suena muy institucional. Son las mismas habitaciones. Es solo que los estamos dejando vacíos, esperando la necesidad de ellos por estas razones. Sabes, la diferencia entre el aislamiento y la cuarentena, realmente la diferencia es, es el aislamiento. Aislamos, la palabra se utiliza para para aquellos que tienen síntomas se diagnostican. Y la palabra cuarentena se usa para aquellos que pueden haber tenido contacto con otra persona. Por lo tanto, es básicamente, sin hijos intercambiables. Eso es técnico, pero básicamente lo mismo que debes quedarte en ese único lugar de residencia, no con los interactuar. Y como dije, si usted está residiendo en el campus, nuestros amigos en RHS se aseguran de que sus necesidades sean satisfechas y que sus comidas sean traídas a usted y así. Si su estudiante se encuentra en una de esas situaciones. Y ha practicado al menos en el campus en los últimos tres o cuatro meses con esto. Como siempre ha tiene al menos mil estudiantes viviendo en los salones de residencia, incluso durante el verano y finales de la primavera pasada, y con nuestra facultad y personal. Así que, ya sabes, se están haciendo más enes, pero se están haciendo planes, y se planea que primero nuestra reacción no sea lienzos a casa. Nuestra primera reacción es cuidar de ellos, verlos a de esto y que muchas de sus clases están listas, tal vez en línea. Y aquellos que automáticamente en línea muchos de ellos son grabadas. Y es cada expectativa de todos nuestros instructores en el campus que habrá estudiantes que no podrán asistir a clase a aislamiento o la cuarentena. Así que dejaré así y tal vez amaré y cuáles son las próximas preguntas. Bueno, tocaste esto un poco. Acabas de usar una frase. Te voy a pedir que lo aclares. Hubo un par de

preguntas que aparecen que son aplicables aquí. Así que, dijiste, nuestras primeras inclinaciones a cuidar a los estudiantes, no a los amados a casa. Absolutamente. Esto es una especie de dos partes. Entonces, número uno, ¿quién está cuidando a ese estudiante? Y el número dos, si una familia quiere llevar a su estudiante a casa, ¿es una posibilidad? ¿Puede hacer eso? Sí, sí. ¿Quién cuida a ese estudiante? Bueno, en cuanto a la vivienda, comidas y otras cosas RH nuestros amigos en RHS estarán haciendo qué y el estudiante será capaz de desear con los contactos y ponerse en contacto con nosotros en Olin para los servicios médicos para obtener más orientación sobre cuidar allí. Y si necesitan una evaluación adicional, tal vez para venir físicamente a Olin si tienen síntomas muy significativos. O estás al oeste y metros a llegar a un hospital, si fuera necesario, para una evaluación adicional, si sus síntomas son significativos. Pero principalmente si son síntomas leves, que realmente vemos que están en su lugar y no tienen contacto con los demás. Y dado cuál es la segunda mitad de esa pregunta. Sé que hay una segunda parte. ¿Pueden irse a casa? Oh, puede irse una casa. Absolutamente, sí. Y, ya sabes, pueden irse a casa, y dejamos esto una familia cada. A., ya sabes, dependiendo de cómo lo haciendo y cómo se sientan. Quiero decir, es aislamiento y eso significa una persona en una habitación y va a ser por 7, 10, 14 días. Por lo tanto, algunas personas son buenas con eso, algunas personas no son tan buenas con eso y podrían querer volver a casa. Todo lo que diré es que volver a casa, solo presenta el riesgo de hacer a otras personas en la familia. Y no me hacer solamente enseñador. Pero si a las familias les hacer eso podemos, ser algunas instrucciones sobre las posibilidades de la política a otros miembros de la familia. Pero sí, puede ser casa. La abuela. Gracias. Entonces, otra pregunta. Y hemos tiene tantas preguntas en Q y A, así que gracias a todos por enviar y a todos los panelistas por responder. Por lo tanto, pregunta rápida sobre las vacunas contra la alergia y las preocupaciones médicas y la atención continua desde el hogar. ¿Cuál es el proceso? Si un estudiante recibe, por ejemplo, medicamentos mensuales, ¿cómo funciona eso en el campus? Así que, de nuevo, si tienen un proveedor que proveedor está prescribiendo estas inyecciones de alergia y son certificados dentro de los Estados Unidos, pueden tener a la universidad, que puede en el archivo. Y dependiendo de las clínicas, incluso podría ser capaces de hacerlo dentro de su vecindario. Pero pueden volver a. Seguir cuidando. Si usted fue a [olin.msu.edu](http://olin.msu.edu) y haga clic en la información general, le dirá un paso a paso de cómo llevar a su estudiante a la clínica de inmunización contra alergias, un poco más de información sobre el almacenamiento de sueros de un medicamento. Y de nuevo, como dije, un paso de obtener cómo la nota de ese médico en sus registros médicos y conectarlos para que continuar para continuar para continuar que haciendo en MSU. Pero de nuevo, si tienen una receta de un médico, pueden conseguir que lleguen a obtener las inyecciones aquí en el campus y almacenarlos en las áreas apropiadas. También puedo enviar un enlace a esa página. Pero de nuevo, si vas a [olin.msu.edu](http://olin.msu.edu), es información general en la parte superior. Y luego está dentro del primer párrafo, alergia e inmunizaciones. Y luego pasa paso a paso. También está la información de contacto. Así que, si tienes preguntas, siempre puedes llamar a nuestro número de teléfono y hacer la pregunta de, ok, mi hijo o hija tiene estas alergias, ¿dónde deberías ir? Pero de nuevo, auto explicativo. Si vas a Introducción, es excluya. Habla de la historia de la alergia Información Hoja Es decir Muy Importante Para Ellos Para tienen que hacer que ellos enlatar Continuar eso Es. La abuela. Gracias. Y luego solo otro recurso. No lo están, trabajó muy de cerca con la salud y el bienestar de los estudiantes, pero no son en el mismo paraguas, es el centro de recursos para personas con discapacidades. Hemos hablado de esto en varios seminarios web. Weismantel quiere RCPD, así que voy a dejar de hablar ahora. Cómo volver a unirse, pero sus concedores siempre están siempre para los estudiantes que tienen que ser médicas o discapacidades

significativas para poder obtener adaptaciones ya sea para clases instrucción, o para vivir. Por lo tanto, es para cualquier cosa y están aquí para servir y estarán ayudando si los estudiantes necesitan alguna adaptación con respecto a cosas nuevas, estamos pidiendo con respecto a COVID-19 también.

Así que voy a añadir que con un giro COVID-19 a él, que RCPD va a tomar la en que para que para los estudiantes que pueden no ser capaces, por varias razones, para adherirse completamente a todas las cosas que estamos pidiendo, pero lo voy a dejar en eso. Gracias. Gracias. Sólo tenemos unos minutos más. Jessica, quiero meterte en esta conversación un poco. La transición es realmente uno de esos temas que pueden ser difíciles para una familia y un estudiante a medida que se unen al viaje al colegio. ¿Hay algo que pueda compartir que tal vez las familias puedan usar para el apoyo con esa transición? Por supuesto que sí. Creo que el fuera de una transición pandémica puede ser muy difícil, especialmente cuando trata de la estructura, cierto, e entonces incluso, la universidad es la siguiente fase de la vida. Hay administración del tiempo y conexiones de construcción y soporte de construcción, y eso significa la transición a esta nueva forma de navegar por el estilo de vida del campus. Creo que una cosa que será útil cuando los padres - el check-in, ¿verdad? ¿Es decir, cómo se conectan los estudiantes? ¿Se están conectando con su compañero de cuarto? Y si no, ¿cuáles son los recursos que el estudiante puede utilizar para poder hablar con Res Life. Pero creo que una cosa que es útil es que los estudiantes a conclusos que hay maneras creativas ahora con la tecnología para estar conectados y ser apoyados. Y creo que una cosa en CAPS que estamos tratando de ser conscientes es crear estas comunidades de apoyo y ser capaces de nuevo, para crear esta cultura de cuidado. Realmente nos importa y queremos estar allí. Pero hay un esfuerzo en el estudiante, para poder acceder a los recursos y poder utilizar esos recursos. Por lo tanto, creo que como padres - uno es un gran paso que usted está aquí, escuchando la información para poder ser estos recursos. Así que creo que, como tú, ya que hemos término desde marzo, tipo de cuarentena, ha haber alguna, ya sabes, bandera roja que usted haber no dentro adonde su hijo en términos de conexión, o en deseos a los planes de estudio en línea, pero estar físicamente aparte de sus amigos, creo que es útil cuando usted está tener llamadas estas y tener una para ser conversación consciente de esos cambios de loción. Pero de nuevo, creo, ya sabes, una de las cosas que no puedo suplicar es un sentimiento de comunidad y apoyo. Estamos aquí, ya sabes, todos los estamos en la misma situación con esta pandemia, pero realmente se producen con la utilización de esos recursos. Gran Gracias. Weismantel. Que le compartir en estos últimos 30 segundos. Solo me gusta decir rápido, solo para que no sobrecargamos a Sarah con BCN. Si tiene preguntas con respecto al MSU BCN Student Health Plan, es cuando el correo electrónico y le hará esas preguntas con respecto a ese plan. Una vez más, póngase en contacto con su proveedor de seguros, si no es ese plan, sobre lo que se cubrirá en East Lansing. Sólo para que no la bombardeen porque dos dólares, no puede saberlo todo, así que está bien. Y yo y yo pensamos que hay una corrección en su dirección de correo electrónico. Creo que sí, tenemos que corregir su dirección de correo electrónico. Es SAllen2@bcbsm.com SAllen2@bcbsm.com Así que, SAllen2@bcbsm.com Por desgracia, no lo atrapamos en el tur, pero esa es la dirección de correo electrónico correcta, si tienes preguntas para Sarah. ¿Dr. Weismantel? ¿Algo de ti? Sí, sí. Muy rápido. Si quieres estar al día des son los aviones en la reapertura del campus con COVID-19, el sitio web es MSU.edu/TogetherWeWill msu.edu/TogetherWeWill Así que, si juntos lo haremos, lo cual es. Así que MSU así y que tiene la información más reciente y cada. Y lo estoy viendo ahora mismo para los estudiantes y los padres y haga clic en eso. Te dará todo lo que estamos confirmando hasta este punto, pero todo estará sujeto a cambios, pero te dará una buena idea de lo que va a

pasar. Maravilloso. Gracias. Voy a hacer una pantalla de compartir rápido aquí de nuevo y solo a todos, aquí que es un código QR para la encuesta de sesión de hoy. Si por favor llene la encuesta, es importante que obtengamos la información sobre qué necesita más información, para que podamos obtener esa información. Sin embargo, para hacer eso, es importante que me des tu información de contacto. Por lo tanto, cuando llene esta encuesta y más libros sobre algo, estoy más bien incluyen una manera de ponerse en contacto con usted. El seminario web de la próxima semana es con el departamento de policía de MSU y los servicios de estacionamiento, es muy importante - todas las cosas de seguridad y seguridad, así como todos responder a todas sus preguntas de estacionamiento. Tenemos esa representación para preguntas abiertas hasta el miércoles al mediodía. Así, miércoles 22 de julio a las 12 PM hora del este, para presentar esas preguntas. Y el seminario web estará a tres PM Eastern el día 24. Y luego como quiero, voy a parar esa parte.

Quiero dar toda mi dirección de correo electrónico a. Si tienes preguntas sobre algo relacionado con la orientación o si solo hay que ayudar a podría darte una dirección diferente y las respuestas que necesitas. Mi dirección de correo electrónico es [gierman1@msu.edu](mailto:gierman1@msu.edu) [gierman1@msu.edu](mailto:gierman1@msu.edu) Nosotros aquí en la oficina de orientación, como todos en el campus, todos los estamos para ayudar a sus estudiantes a hacer una transición sin problemas y obtener la información que necesita. Por lo tanto, si algo no fue a cuenta de que, como usted está digiriendo la información compartida que mente fue, si hubo preguntas adicionales, nadan tipo en enviar un correo electrónico y me seguro de llegar al departamento correcto. Así que, [gierman1@msu.edu](mailto:gierman1@msu.edu) [gierman1@msu.edu](mailto:gierman1@msu.edu) y con eso, gracias, todos. Gracias, panelistas, los que están en pantalla y los que están ocupados entre bastidores responden a esas preguntas. Weismantel, Jessica, Kevin, gracias por unirse. Todo el equipo entre bastidores, nuestro soporte de TI y nuestro técnico de CART por hoy. Muchas gracias a todos. No podríamos hacer esto sin ti, y esperamos verte la semana que viene. Así que, gracias, e Ir VERDE, ¡sé blanco! Adiós a todos.