

密西根州立大学 2021 年新生指南家长说明会
宿舍区学生成功协作体 (NSSC) 说明会
2021 年 7 月 27 日

主持人:

Ashley Hewlett (阿什利·休利特)
新生培训·项目协调员
邮箱: hewletta@msu.edu

主讲人:

Dr. Genyne Royal (甄妮·萝伊尔) 博士
学生成功倡议·助理院长
宿舍区学生成功协作体·主任
邮箱: royalgen@msu.edu

Dr. Perry Fittner (佩里·菲特勒) 博士
TRIO SSS·项目总监
宿舍区学生成功协作体·副主任
邮箱: fittnerp@msu.edu

Dr. Dwayne Jenkins (德韦恩·詹金斯) 博士
南区宿舍区·主任
邮箱: jenki382@msu.edu

Debra Thornton-Fitzpatrick (黛布拉·桑顿-菲茨帕特里克)
北区宿舍区参与中心·顾问董事
邮箱: thornt28@msu.edu

阿什利·休利特:

我们既可以转录它, 又可以翻译它。会议还通过 Zoom 提供实时字幕。因此, 您会在整个演示文稿中看到屏幕底部弹出的字幕。还请务必使用问答功能来提交任何通用的问题。任何针对您家庭情况的特定问题。请务必直接联系相关的学校办公室。如果您的问题是通用问题, 请在会议中提问, 以便其他参会者也能从答案中受益, 为此我们将不胜感激。为了

降低 Zoom 被霸屏的风险，聊天功能不可用，观众只能看到已经被解答的问题。我们将回答问答框中出现的任何问题，您将能够在这些问题和答案出现时看到它们。我想再次感谢大家抽出时间加入我们。在这里度过这个美好的夜晚。我们现在将为您播放 MSU 的土地认证视频。如果每个人都能在接下来的几分钟内停下来听一听，我们将不胜感激。谢谢大家。最后，我们想提醒您，我们欢迎任何问题，但请确保它们是通用性的，不用多说，让我们继续讨论今晚的主题。今天的来宾是来自宿舍区学生成功协作体的团队。所以我想向他们表示热烈的欢迎，现场交给你们了。

甄妮·萝伊尔 博士：

你好。大家晚上好。我们很高兴你今晚加入我们。我想从自我介绍开始。我是甄妮·萝伊尔博士。我很荣幸担任学生成功计划的助理院长和宿舍区学生成功协作体的主任。我们很荣幸今晚能在这里与大家讨论我们的工作以及 NSSC 是什么。每当我们有机会与家人和学生进行讨论时，我们都会首先讨论这是什么。如果您是第一代大学生，您可能对我们谈论什么一无所知，并认为只有您不知道。但事实是，即使你不是第一代大学生，你的父母已经毕业，你还有其他大学毕业的家庭成员，您可能仍然不知道 NSSC 宿舍区学生成功协作体是什么。原因是我们并非随处可见。NSSC 或宿舍区学生成功协作体是密西根州立大学特有的。在 2010 年左右，大学决定成立这个单位，以便我们可以分析、发展、持续支持学生及其取得成功的能力。从那时起，我们的成长非常显著。因此，在我们今晚的介绍中，您会听到很多关于我们部门更具体的工作信息。在那之前让我为您提供一些概述信息，请看下一张幻灯片。

宿舍区学生成功协作体的表面意思就是我们是一个协作组的单元。我们真的在乎学生的成功。当我们谈论成功时，我们会以一些非常特殊的方式谈论它。但首先，我想谈谈主要驱动我们的是什么，还有我们的工作模式。现在给大家一些我们子单位的概述。当我们在 MSU 谈论数据驱动时，这也正是我们真正考虑参与和鼓励合作伙伴参与学生成功工作的方式之一。因此，当我们谈论如何开展这项工作时，我们会考虑学生在智力、文化和社交方面成长的能力。我们还讨论了数据驱动并查看存在差距的地方。我们的一些成果可以帮助我们制定干预措施，消除障碍，并为我们所有的学生创建成功的系统。我们发现在学生人口统计数据上存在差距。在 MSU，我们有一个相当普遍的俗语。我们说，任何被 MSU 录取的学生都有能力从 MSU 毕业。我们相信每个来到学校的学生，我们也知道高等教育机构通常无法平等地支持和发展所有的学生。这就是我们一再介入的原因和意义，我们与学院、学生事务处、以及校园其他地方合作，一起思考我们应该如何吸引学生，我们需要建立哪些系统，有什么障碍需要消除。我们以三件事为目标来完成所有这些工作。提高我们学生的毅力，确保我们能够留住他们。坚持就是从这一年到下一年，对吧？因此，如果您是大学新生或一年级学生，我们希望确保您能顺利进入第二年。等到了第二年，我们要确保你能坚持到第三年，一直到毕业都能够留住你。我们的最终目标是看到学生完成学业或从大学顺利毕业。

以上是我们如何开展这项工作的概述，以及我们的职能是什么，和我们单位的目标的介绍。我们以四种非常特殊的方式做到这一点。我们有四个子单元，它们是 NSSC 的一部分，首先学术咨询，我们这里有一些顾问。我们将讨论他们参与工作的方式，他们在这里支持学生的方式，以及这如何与我们的合作实现宿舍区学生成功的愿景保持一致。因此，菲特勒博士将与您讨论我们目前存在的项目。这是一个已经有很多进步并有望继续成长的领域。所有这些工作都围绕着我们如何小规模地支持学生。MSU 非常大。我们知道支持学生成功的方式之一就是帮助他们找到较小的社区。他们可以联系并找到能帮助他们成功的人、地方和事物。菲特勒博士将为您提供更多相关信息。当我们谈论 NSSC 的工作时，我们谈论访问权，完成度等，还有过渡作为其中的一部分。迎新活动就是一个非常重要的空间和场所，对吗？因此，无论您知道与否，您都已经在与 NSSC 参与互动。因为当你说我要来密歇根州立大学上学的时候，我们开始思考不仅如何让你来到这里，并且让你做好准备进行网络学习，还有以后面对面地学习。最后，我们的邻里主任。詹金斯博士会和你谈谈社区主任和他们所做的工作。当我们与合作伙伴谈论我们的工作以及谈论数据时，我们谈论身份、背景。关于学生成功我们谈论的数据，不仅通过种族、民族、性别认同来了解学生，还有学生是否是第一代学生。我们致力于研究来自农村社区的学生。因为我们相信，战略性外联还有针对某些学生人口统计数据的支持将是他们成功的关键。所以社区主任们领导了很多工作。詹金斯博士将在我们今晚的演讲中为您提供更多相关信息。

下一张幻灯片。真正重要的一件事是我们如何帮助学生取得成功的？我们谈到了坚持，我们谈到了保留和完成，这些都很重要。但在进入到这一切之前，当我们谈论希望看到学生成功时，我们需要一些标记。首先，学术熟练程度，即学生参与课程内容的能力，了解他们如何在学习中獲得不同的技能。同样，了解他们可以使用哪些资源以及他们连接这些资源的能力。其中一些内容将通过我们的学术顾问获得。由于我们与合作伙伴在校园内开展工作，所以其中一些将通过与我们的合作伙伴的互动来实现。如果学生的学术熟练程度不高，他们就不在这个范围内，对吗？如果我们不能留住他们，或者我们已经无法帮助他们坚持下去，我们就已经看到了一些与学生成功相关的差距。另一个是制度导航。当我们提到制度导航的时候，人们会想到 MSU 真的很大，CATA 公交车的路线是怎么回事，我不太明白它是如何运作的。这一点很重要，但其实我们真正讨论的制度导航是政策和程序的导航。专业的导航。你的目的是什么，你要去哪里，你需要认识谁等等，学生如何在这里参与和获得的多种体验。除了了解您应该认识的人、地点和事物，还要知道合适的时间。在接下来的几年里，在适当的时候参与获得经验以及了解自己的弱点。最后是社会情感参与。所以我们已经讨论了学术能力的智力发展和成长。我们也讨论了与空间、地点和人互动的能力，但其实社交情感参与对于学生在这个地方取得成功也是至关重要的。我们都知道学习是发生在课堂以外的。这里是社会情感参与的一些方式。重申一下，这些不是相互独立的。几年前我们提出这个模型时，它是基于数据的。我们看看一些更成功的学生在大学里面做的事情，同时我们也研究了一些面临挑战的学生，并找出了一些我们正在犯的错误。这样我们就可以有目的地与学生交谈，在 MSU 的校园内合理计划他们的时间。所以参与真的是至关重要的。我们总说一个学生不能在生物俱乐部获得学位，对吧？我要停止使用生物俱乐部这个例子了，因为学生的学生会说，别再拿我们举例了。我们的

意思是学生应该参与课堂之外的事情，无论是俱乐部还是组织，实习经历，本科研究，这种性质的事情，所有这些都很重要。他们可以帮助学生找到归属感。它为他们提供了一些空间来明确他们的目的，让他们在一些不同的地方与人们建立联系，这也会支持他们的成长和发展。但同样，平衡所有这些事情就变得至关重要，因为我们希望学生毕业时获得学位还有丰富的经验，而且是特定领域的学位和专业能力。我们再次感谢您今晚来到这里。我真的很高兴能在今年秋天到校园报到时见到大家。现在，我将把话筒转交给我们顾问团队的黛布拉。

黛布拉·桑顿-菲茨帕特里克：

是的。各位晚上好，正如甄妮博士所说，我的名字是黛布拉。我是北校区和南校区参与中心的顾问主任。我将首先介绍一下，我们是做什么的，有什么资源以及我们如何帮助学生在他们与 MSU 交流时发挥作用。好的。学术顾问在学生的成功中扮演着重要的角色。他们在政策和流程方面为学生提供帮助，引导学生完成学业，帮助他们获得学位。我们是扮演多种角色的专业人士，我们通过服务支持学生。我们也是学生倡导者，指导他们完成学业并向他们介绍职业发展的机会。就角色而言，我经常对学生说的一件事是，你知道，有些时候我们是学术顾问，有些时候，我觉得我更像是一个母亲角色的延伸，等等。因此，根据学生的需求，我们会相应地调整这些角色。但归根结底，重要的是您的学生在密西根州立大学学习期间，始终与学术顾问保持联系。我们希望您的学生来与我们会面，因为我们拥有最准确的课程信息。变化经常发生。我们想确保您的学生不仅能获得(这些信息)，也能按时在 MSU 取得进展。因此，让您的学生与他们的学术顾问保持联系非常重要。学生们经常和我们谈论学术，但有时我们讨论的话题不一定是关于学术的。但我们是学生的良好资源。

下一页幻灯片，所以谁是我的学生的学术顾问？我们三个不同的类别。第一类，大学或专业的学术顾问。这取决于学生是否已决定好自己的专业。举个例子，如果，学生选定商科为他们的专业，他们将被分配到商学院的特定顾问。如果他们在传播艺术和科学或自然科学学院中也是如此。NSSC 的顾问是来帮助那些未定专业的学生的。这些学生正在探索其他兴趣和职业选择。我们是来帮助和指导所有学生的。但我们主要是帮助正在探索和寻找其他专业和机会的学生。关于 NSSC 顾问的独特之处有很多。我们必须了解校园内发生的所有专业和课程变化。所以我们必须对所有事情都了解一点，因为我们有各种各样的学生进来咨询，他们有不同的兴趣，不同的目标，我们在这里帮助他们完成这个探索的过程。如果您的儿子或女儿在荣誉学院就读，他们会有一位荣誉学院学术顾问，他将专门介绍那些只开放给荣誉学院学生的课程，所以这是学生在荣誉学院内获得的东西。一些学生在密西根州立大学的第一个学期后获得进入荣誉学院的资格。我们鼓励学生在这期间做的一件事，因为大多数学生都经历过 NSO，所以请确保写下顾问的姓名、电子邮件以备将来需要。

下一张幻灯片。了解学位要求。学生毕业需要什么？所有学生至少需要 120 个学分才能在密西根州立大学获得学位。有一些专业需要额外的学分，例如工程学院，需要 128 个学分才能毕业。如图所示，大学要求在课程的占比是 20% 到 25%。学院要求占 20% 到 43%，

选修课占 17% 到 25%，专业课要求占 15% 到 60%。我们谈论专业课程时，经常让学生感到惊讶。在选课期间，学生常常会认为他们的大部分课程将是专业要求。实际上，情况并非如此。应该是该专业所需的不同课程的组合，还必须有选修课。这也是学校要求的，所有学士学位的一部分。正如我之前提到的，有一些专业要求毕业生的学分超过 120，有一些专业的选修课数量有限，因此学生没有太多选修课可供选择。但这只是校园内的一小部分专业。我们会在这里帮助确保您的学生完成 120 个学分并毕业。

下一张幻灯片。MSU 的学院和专业。密西根州立大学拥有 14 所授予本科学位的学院，涵盖 200 多个专业。回到我之前的介绍，NSSC 是关于 NSSC 顾问的。我们必须了解并熟悉这 200 多个专业。因为我们有很多学生进来提问，获取信息，我们帮助他们完成这个过程。如您所见，列出的学院包括农业学院、自然资源学院、艺术与文学学院。艺术与文学学院、伊莱布罗德商学院、传播学院、艺术与科学学院、教育、工程学院、詹姆斯麦迪逊学院、莱曼布里格斯学院、音乐学院、自然科学学院、护理学院、社会科学学院和兽医学院。

下一张幻灯片是一些注意事项和其他资源。NSO 的后续提醒，学生需要将正式成绩单发送给 MSU，就是高中成绩单。此外，如果他们在高中时参与了双注册，我们需要他们注册过的这些课程的社区大学成绩单，如果还没有的话，请确保及时将这些成绩单发送给 MSU。另外学生应该仔细检查他们的 AP 成绩是否也发送到了 MSU。我们现在还在处理 AP 成绩的过程当中，大学也正在处理，特别是注册办公室，我们已经收到了一些，但如果您的学生还没有发送的话，请尽快发送。课程的注册在 NSO 期间会向所有学生开放。我们建议在初步咨询以后，如果有任何重大变化，应该与他们的顾问讨论。假设学生在本学期早些时候与他们的学术顾问会过面了，但后来有了某个新的兴趣，或者有一些没有解决的问题，或者他们想重新考虑自己的方向，请务必与您的学术顾问联系，以确保那时的更改是合适的。学生需要定期检查他们的 MSU 电子邮件帐户。我会在整个演示文稿中强调这一点，我相信其他人也会强调这一点。MSU 电子邮件是所有学生、教职员工最常用的沟通方式。因此，让您的学生定期、每天、多次检查他们的电子邮件非常重要。因为随着学期的推进，我们会通过电子邮件通知我们的学生，其中包含各种公告和重要的截止日期。因此，每天定期检查电子邮件真的很重要。甚至每天检查多次。学生应该定期与学术顾问会面，如果感到压力很大、困惑或需要帮助的时候，请联系他们。我怎么强调都不过分。我们说至少会面一次，但我建议整个学期学生应该会见他们的顾问老师两到三次。与学术顾问定期互动和沟通是没有害处的。尤其是当学生感到不知所措或有事情没有按计划进行的时候，他们与顾问进行沟通和互动非常重要。关于这一点，学术顾问有充足的资源，可以提供额外的帮助。我们希望帮助您的学生在 MSU 取得进步和成功，我们随时准备好为学生提供帮助，我们也希望学生取得成功。正如前面萝伊尔博士提到的。下一张幻灯片。好的，我想我完成了我的部分，我现在把会场交给菲特勒博士。

佩里·菲特勒 博士：

好的。谢谢你，黛布拉。各位晚上好。我是佩里·菲特勒博士，我是宿舍区学生成功协作体的副主任之一。我还是我们支持服务办公室的主任，这是我们在 NSSC 内长期提供的

一个项目，这些项目提供更多的较小社区来支持学生群体。这三个项目是 TRIO 学生支持服务计划，底特律学生培养计划，以及我们的 DOW STEM 学者计划。每个计划服务的学生群体稍有不同，但所有这些计划的目标都是为了提供一种全方位的支持服务。我们知道有影响力的实践将支持学生帮助他们在密西根州立大学取得成功。我们通过各种赠款资助项目来做到这一点。这些计划真正致力于让 MSU，这所大的学校，变成一所适合小群体学生的校园。从大一到毕业，所有这三个项目都会贯穿其中。所以我再怎么强调都不为过，如果您的学生符合任何这些计划的标准，我们都鼓励他们申请加入。稍后我将讨论如何申请。因为我们真的相信所有学生都可以真正受益于参与密西根州立大学的项目，比如扩大他们的支持网，扩大他们的关系网。同行和教职员工可以真正提升他们的经验。这些项目每一个都提供了独特的体验，如果学生参与的话，真的是独一无二的经历。这将是其他学生无法利用的机会。因此，我们真的希望确保您的学生在符合条件的情况下与这些机构取得联系。

现在，我们转到下一张幻灯片，首先谈谈我们的 TRIO 计划。你可能听说过 TRIO。它实际上是一个联邦项目，我们有一笔拨款将它安置在密西根州立大学以及全国大约 200 所其他大学。我们实际上是全国第五大 TRIO 计划。它从 70 年代开始就开始在校园里了。因此，它是我们为校园第一代大学生开设的最悠久的项目之一。我们第一代大学生的定义是父母或监护人没有持有四年制学士学位的学生。因此，可能有的学生有兄弟姐妹上过大学，或者父母或家人拥有修满二年课程的毕业证书。所有这些类别的学生都仍将被视为第一代大学生。所以第一代大学生是有资格加入这个项目的。对于 TRIO，他们也可以根据家庭收入判断学生是否有资格申请。我们网站上有一个小矩阵，概述了该标准是基于应税收入的。因此，如果您不确定，我建议您去看一下，因为根据家庭人数和应税收入可能更容易获得申请资格。有残疾证明的学生也有权力申请这个项目，这些都是联邦标准。还有一个我没有提到的问题是，学生必须是美国公民或有资格获得联邦经济援助的永久居民，这样才有资格参加从大一到毕业的四年计划。黛布拉刚刚谈到了学术咨询的重要性。TRIO 为您的学生提供额外的补充学术顾问。因此，对于参与了这个项目的人，他们在校园内的顾问与学生的比例就更低了。它也提供了额外的支持网。我们还有一个为期三周的暑期课程，以提高学生的数学、写作能力和完成学术过渡。我们还提供个人辅导，并拥有自己的辅导室，可以免费打印等等。所以这是另一个好处。我们还将我们每个学生与一名同伴教练配对，同伴教练在学生大一和大二的时候与他们合作，以设定目标并监督对方。我们在金融知识、经济援助教育、还有在项目内建立社区方面做了很多工作。我们也做一些事情来帮助学生在长期的成功做准备，比如申请研究生的准备。所以我们做了很多很棒的事情。我知道我谈了很多关于额外支持之类的事情。TRIO 里有 4.0 满绩点的学生，也有学术成绩不太理想的学生，还有很多处于中间的学生。因此，所有学生都可以从这些服务中受益。此外，近年来，我们已经能够为我们的学生提供技术支持。无论是热点还是笔记本电脑贷款，我们都有提供给我们的学者。最重要的是，我们有特殊奖学金。我们去年向 TRIO 项目的学生发放了超过 20 万美金的奖学金，为 600 名学生提供服务。所以如果学生积极参与，就有机会获得这 10 万、20 万美元的奖学金的一部分。

下一页幻灯片是关于如何加入此项目的，学生只需在 OSS.msu.edu 上面完成在线申请。这是一个非常简单的申请。只是要求学生承诺参与并检查他们是否有资格加入。假设学生符合要求，他们将收到学生以及家长或监护人需要签署的验证表。然后他们会和我们见面，然后剩下的申请由我们处理。这个申请仍然是开放的。没有什么竞争压力，因为它是按照资格决定的。因此，如果学生符合标准，我会鼓励他们加入该项目。再重申一次，第一代大学生，还有年收入满足条件的或有残疾的学生可以申请加入我们的项目。还要注意的，学生可以随时加入这个项目，这一点很重要。大一、大二、转学生都可以。今年我们甚至有一位大四学生加入了我们的项目，他只是希望获得额外的帮助以便顺利毕业。

以上就是 TRIO 项目的相关信息，我想提到的下一个项目是底特律 M.A.D.E 学者项目。这是另一个与 TRIO 非常相似的项目，不同之处在于它纯粹关注来自底特律市或已从底特律公立或特许高中毕业的学生。该项目由底特律的吉尔伯特家族基金会资助，并且提供很多 TRIO 类似的服务，但着重点是帮助支持底特律市的学生。所以我们致力于帮助学生在大学里好好学习和利用资源。但同样，这个项目也会帮助他们与社区建立联系，并围绕这种来自底特律的文化想法在校园内建立身份感和归属感。我们的项目真的很酷！

我们转到下一张幻灯片，来聊一聊这个项目的一些优势。关于申请资格，学生必须是底特律公立或特许高中的毕业生，或者是底特律市的居民才可以申请这个项目。我们会帮助学生获得资源，提供建议。同样，学生会获得额外的学术顾问、同伴导师等。在这个项目中，我们也有免费辅导。我们通过服务学习和带薪实习经历与底特律建立了很多联系。我们与咨询公司中心建立了一种独特的合作伙伴关系，我们的学生在那里获得独特的、专属的实习机会。这些都是很酷的事情。并且我们为该项目的学生提供了特殊出国留学的机会。明年我们计划在加拿大为即将入学的学生举办一场第一年的研讨会，并打算安排我们二年级的学生前往加纳旅行。总而言之，我们为底特律 M.A.D.E 学生提供了一些非常酷的出国留学和研究的机会。

然后我想快速进入下一张幻灯片，这是最后一个项目，也就是我们的 Dow STEM 学者计划，请跳过这张图片到下一张幻灯片。我们的 Dow STEM 学者计划为即将入学的 MSU 新生提供服务，这些新生是 STEM 专业的学生，他们可以通过一点点提升来更好的融入他们的数学课程。所以我们开设了一个为期七周的免费数学课程，让学生可以提前学习他们可能需要的一些数学课程，这样他们就可以快速获取他们的专业的知识和能力。由于暑期数学课程已经开始，该项目已经满员不再招人。但是可能这里已经有学生参加了这个项目，或者您想了解更多关于他们参与的经历的信息。或者，也许您的学生以后来入学，都可以从这个项目中受益。所以这里有很多很棒的活动。如果你有任何问题，欢迎访问 NSSC 网站，请单击 [Scholar Programs](#)。您实际上可以获得所有这些项目的链接、包括它们的申请和更多信息。最后我只想指出，与类似的学生相比，所有这些课程都有非常高的成功率。因此，这些课程是有效的，并且绝对可以帮助您的学生在 MSU 获得真正的成功。谢谢大家今晚的时间，我现在将现场交给我的下一个同事，谢谢。

德韦恩詹金斯博士：

谢谢你。好的。各位晚上好。我的名字是德韦恩詹金斯博士。我是宿舍区学生成功协作体的主管，我工作的地方在南宿舍区。如果你之前注意到了，甄妮博士提到过宿舍区是密西根州立大学特有的教学理念。对于那些不熟悉宿舍区概念或其功能的人来说，宿舍区是一个特别的想法，它的宗旨是将校园资源和学术资源集中到一个小一点的位置。你知道，每个人都认为 MSU 是一个如此庞大的学校。所以他们把学校拆分为这五个不同的宿舍区，在这些宿舍区中，他们可以将学术资源集中到特定领域，以便学生访问这些资源。这五个特定的社区如下。我们有 Brody 社区，我们在 Brody 宿舍楼设有学术社区参与中心，我们有北社区，参与中心位于 MSU Union。我们有南部社区，参与中心位于 Holden 大厅。我们有我们的 River Trail 社区，参与中心位于 McDonel 宿舍楼。我们还有东学术社区参与中心，它在 Hubbard 宿舍楼。但我们 Hubbard 宿舍楼将在即将到来的 2021 至 2022 学年关闭。这里的学生可以使用 River Trail 的学术社区参与中心。

那么究竟什么是学术社区参与中心？它真的就在整个宿舍区的中心位置，在这里可以找到我们所有的服务和计划，这些服务和计划将引领学生走向成功。学生将能够找到所有资源，并且问题能够得到解答。我们利用它作为学术成功的中心。因此，如果学生对可能涉及的任何事情有疑问，无论是课程作业还是学术方面的，他们都可以找到学术社区参与中心来寻求帮助。这是我们实现共同目标的地方。你会遇到很棒的人。学生在参与过程中，有机会与人建立联系。拥有一个让您感觉到被支持的地方是很好的，学生也可以在这里获得他们所需要的支持和帮助。正如我之前所说，我们有参与中心，这些中心将在来年开放。因此，我们真的希望您能够利用我们在社区参与中心提供的服务。这一切都在宿舍区的参与中心。而且，我们提供各种不同的服务。这些服务如下。我们想让您知道的一件事是，虽然我们提供实体服务，但我们也通过宿舍区学生成功网站提供了虚拟在线参与中心。因此，您将能够在网上访问所有这些服务。您将能够弄清楚宿舍区里的服务究竟有些什么。我们在参与中心提供的一些服务包括我们的协作学习中心。这是一个独特的地方，学生们在那里为其他学生提供讲习班，无论是关于时间管理、学习技巧、学习方式，还是应对考试焦虑的方法，诸如此类。所以这是一个很好的机会来了解其中的一些技能。给其他人一个支持性的服务，给其他人一个能让他成功的支持，尤其是在第一年的时候。您从刚才我的同事菲茨帕特里克博士那里听说了我们宿舍区的学术咨询服务、有学术顾问。所有的宿舍区都经过良好的培训，可以为您提供您成功所需的信息、资源的支持。我们有我们的写作中心，我们还有数学学习中心、社会科学帮助室。我们在化学本科研究和同行咨询的参与中心也有提供辅导。

学生可以在他们的学术社区参与中心内找到另一个独特的东西，就是将 MRULE 纳入文化对话，在那里学生将与我们的跨文化交流使者进行互动。他们每周都会就各种社会公平话题进行对话。学生可以每周定期进行这些对话。我们还有非常好的健康诊所，因此学生甚至不必穿越校园就能获得健康服务。这些健康诊所都设在宿舍区附近，通常距离学生只有几步之遥。我们还在每个社区提供健身课程。所以这些只是我们提供的一些独特的东西，我们希望确保作为学生的你们都可以在校园内访问这些东西，无论你身在何处。我们还引入了可以在学术社区参与中心内提供的各种不同的其他服务。有时您可能会看到职业服务中心在利用宿舍区的空间、或者经济援助办公室、国外留学教育等。甚至是其他学院的学

术顾问也会加入到我们的参与中心。所以你只要在参与中心停下来，我向你保证，你会变得更好。而且您将了解更多关于学校的整体情况。

我们真正想要鼓励你们做的一件事就是，我们希望你们成功，我们也想为你们提供一些成功的秘诀。因此，我们的团队共同起草了学生成功的十个秘诀。我们相信，如果您利用这些技巧，尤其是在第一年，您将走上成功的正确道路。所以我将非常快速地浏览我们的十个小贴士。第一个贴士是我们希望您能在办公时间拜访您的教授。我们的办公时间是什么？办公时间实际上只是教授专门留出的时间来与学生进行对话。如果学生在课堂上遇到了问题，或者只是想要更好地理解课堂知识，或者只是想与教授建立更好的关系以实现长期目标和获取机会，或者你只是想要拜访教授，都可以利用办公时间。因为我在开始研究生之后才知道这个东西。所以我希望学生们可以尽早利用这样的机会。我们希望您每学期至少见两次学术顾问。原因是我们希望您修的课程是毕业所需的课程。希望确保您专注于正确的毕业道路并且可以在四到五年的时间内顺利毕业。所以我们相信，如果你每学期拜访你的教授和学术顾问两次，这将推动你在学业上取得成功。第三，我们希望您知道要尽早并经常使用您的校园资源。研究表明，与不使用校园资源的学生相比，较早使用校园资源的学生通常以更快的速度和更高的效率毕业。因此，我们希望您能够利用学校为您提供的所有校园资源来取得进步。无论是在学术界还是参与中心，特别是在学院里，我们只想让您知道，利用这些资源，有很多机会在等待着大家。我们希望学生了解它们，利用这些机会来取得成功。所以第四点，结识来自不同的地方和有着不同生活经历的人。这真的很重要。我们希望你能与众不同。我们希望你能变得更好。我们希望你能在这里的时候扩大你的视野，。我们希望你能走出去，与不同的人接触。这就是学习和成长真正发生的地方。与那些来自不同背景的人讨论和交流是至关重要的。众所周知，世界正在缩小，我们希望你们所有人都是优秀的全球公民。结识来自不同地方、不同生活经历的人不会马上让你成功，但它会扩大你的人际交流网络。我们希望确保学生充分利用这一点。我们希望学生参与有影响力的实践，获得有影响力的经历。这是什么意思呢？比如去国外交流学习，参加社区服务活动。实习，找校内工作，寻找机会提升领导力，甚至做本科研究。如果您参与其中，这些事情通常会使学生慢慢取得成功。这些经历也为学生提供了更丰富的本科生体验，我们希望大家能够充分利用它。

我们希望您能发现参与和连接 MSU 社区的方法。做学术、做领导者，与同龄人互动等。我们希望您在各个方面都能全面发展。我们真诚地希望您与刚入学时有所不同，我们也希望您比刚入学时更好。而这可能发生的唯一方法就是参与并利用社区并真正了解那里的情况。第七点，可能是我们将给您的最重要的贴士之一。我想之前有人提到过，请记住每天查阅你的 MSU 电子邮件。作为本科生，所有信息都将在这里传递给您，比如奖学金。您的电子邮件中提供了大量信息。我们希望您每天检查您的 MSU 电子邮件。我们知道您有自己的个人电子邮件，但如果您想及时获取关于 MSU 的信息，利用可能出现的时机，请及时查看 MSU 电子邮件。我会建议大家每天检查两到三次，甚至更多，您可以通过手机访问邮箱。您可以将 MSU 电子邮件放在您的手机上并设置推送消息。这将在即将到来的一年中取得成功的关键。我总是告诉学生一周有 168 个小时，你用这些时间做什么以及你如何管理时间将决定你是否可以成功。我经常说的一件事是，人活着的时候生活更有

趣。我们每个人都有和碧昂斯相同的时间，对吧？。这是我们着眼于成功的最佳立场。每个人一周都有 168 小时，您如何管理它以及如何利用它将决定个人的成功与否。因此，我们希望确保您明智且始终如一地管理您的时间。如果您对此感到困惑，我强烈建议参加宿舍区协作学习中心的时间管理研讨会之一。这是一个至关重要的技能，不止本科学生低估这项技能的重要性，甚至成年人也常常会这样。第九个小贴士，请为自己设定目标，把目标写下来。设定简单可行的目标，没有太大的目标，也没有太小的目标，可能是取得 3.0 的 GPA，或者是加入几个学生组织，当你把目标写下来时，就更容易实现目标。因此，我们希望您确保将它们写下来确定下来。第十条，请记住，寻求帮助极为重要，我认为今天所有向您做展示的嘉宾都会这么告诉您，我们都通过寻求某些帮助走到了现在。我们没有人完全是靠自己一个人走到今天的。我们能取得成功，能在现在的位置是因为我们在某些方面寻求帮助了。因此我们想要鼓励大家以任何方式积极寻求帮助。这是我们的全部展示了。现在大家有机会向我们提出任何问题。就算你在这个校园里不认识任何人，你也知道附近的宿舍区学生成功合作体永远会在这里帮助你。我们可以以任何方式帮助您。我们可以为您指明正确的方向。如果我们没有答案，我们可以帮助你找到答案。我们不会休息，直到我们确保您成功，确保您成为成功的斯巴达人。因此，这些只是我们希望您利用的成功秘诀。再次重申，我们有宿舍区学生成功合作体。有很多方法可以帮助学生与我们作为一个整体进行互动。您与我们保持联系的最佳方式是在我们所有的社交媒体平台上关注我们。我们部门有 Twitter、Facebook 和 Instagram。你可以通过 NSSCMSU 关注我们。这是保持联系的很好的方法，我们在上面发布项目信息，发布各种服务。是与学生保持联系，帮助学生参与互动的好方法。我们分享来自其他校园合作伙伴的信息。因此，如果您什么都不知道的话，我强烈建议您在其中一些平台上关注我们。期待在即将到来的学年与大家互动。希望大家注意安全，学习有成！现在我们把现场交回给主持人。

阿什利·休利特：

好的，谢谢你，詹金斯博士。此时，我有最后一张幻灯片来展示本周即将举行的网络研讨会。本周我们会举行很多会议，所以一定请仔细阅读。我将把这张幻灯片放在这里几分钟，这样大家可以记下相关的笔记或屏幕截图等等。我还想指出，屏幕上方有一个二维码。请扫描并输入您的学生 MSU 电子邮件地址。这样您就可以参与到 NSO 为本次网络研讨会准备的随机抽奖活动。之后，请您像詹金斯博士之前说的那样定期检查您的 MSU 电子邮件，如果您是大奖的获得者，NSO 将通过您的 MSU 电子邮件帐户与您联系。不用多说，我要感谢今晚所有的演讲者，我要感谢今晚加入我们的每一个人。就像我说的的那样，我将把会议再多留几分钟，这样你们就可以记一下日期和时间。除此之外，我希望每个人都有一个美好的夜晚，Go Green!